

6月4日は、む(6)し(4)と読むことから「虫歯予防デー」とされています。1928年に日本歯科医師会が制定し、1948年に当時の厚生省によって、6月4日から10日までの1週間が「虫歯予防週間」と定められました。この時代からお菓子の種類が増え、虫歯に泣く子どもも増えてきました。虫歯になってから治療するのではなく、虫歯にならないよう予防するという考えが広まったからです。これを機会に、歯の大切さをご家庭でも話し合ってみましょう。

口の中には、虫歯を予防する機能が備わっています。それが「唾液(だえき)」です。モグモグ固いものを何回もかむと唾液が出ますが、現代の子どもたちの食事の内容がやわらかいものに偏りがちなので、唾液が出にくくなっています。虫歯予防のためには、よくかんでおいしく食事をすることが大切です。また、食事のあとに番茶を飲む習慣をつけてみてはいかがでしょうか? 保育園では、3歳以上児クラスになりましたら、食後に歯磨きと希望された方はフッ素洗口を行っています。

<行事予定>

- 4日(火), 防災訓練
- 5日(水), 誕生会
- 6日(木), 尿検査(4.5歳児のみ)
 - ★ 6日の朝の尿を提出して下さい。
- 7日(金), 歯科健診(0歳児以外)
 - ★ ひろまつ歯科医院の先生が来られるので、なるべくお休みされないようにして下さい。
- 8日(土), 布団乾燥
- 15日(土), 0・1・2歳児参観
 - ★ 9:30 開始
 - ★ 親子で参加してください。
- 19日(水), 食育(3歳以上児のみ)
 - ★ 「お茶」について伝えます。
- 21日(金), 防災体験(年長児)
 - ★ 保育園で、消防署の方と防災体験をします。
- 22日(土), 布団乾燥

6月の体育教室は、3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
6月の音楽教室は、6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

★7月行事予定★

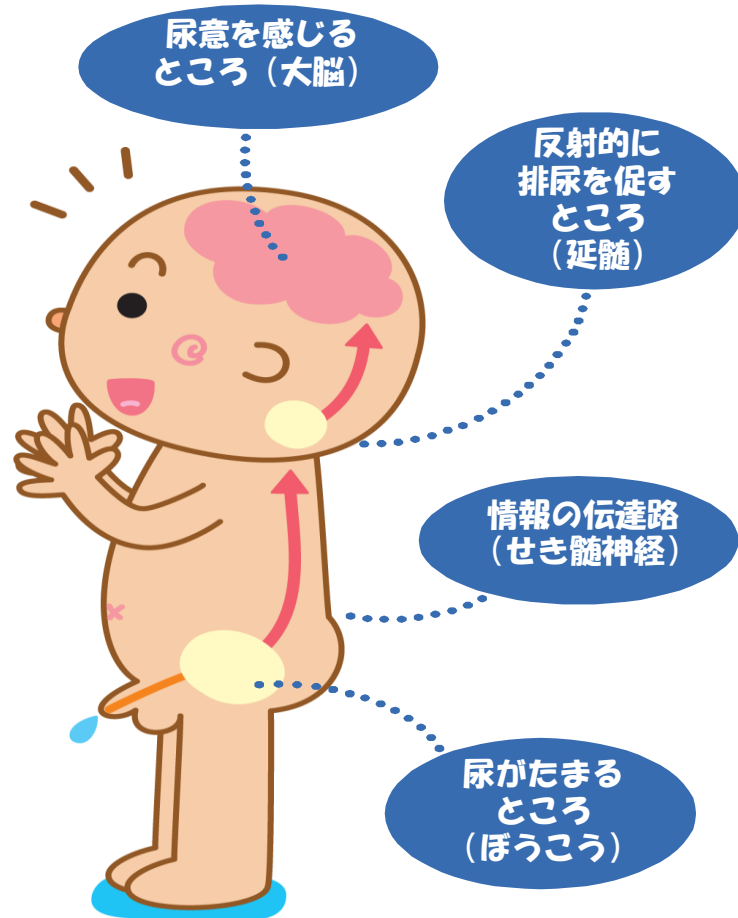
- 7月2日(火), プール開始
- 5日(水), 七夕会・誕生会
 - ★ 年長児の祖父母の方に参加して頂きたいと計画しています。
 - ★ 年長児のみ、後日プリントを配布します。
- 10日(金), 食育
- 13日(土), 布団乾燥
- 17日(水), 夏まつり総合練習①
- 24日(水), 夏まつり総合練習②・こども食堂①(小学生対象)
- 27日(土), 夏まつり
 - ★ 夕方から、親子での参加をお待ちしています。
- 31日(水), こども食堂②(小学生対象)

※プールについて

2日から開始予定ですが、毎年水の事故が新聞でとりあげられています。事故防止の為に、中止にしている保育園もあるとききました。わかば保育園では、こども達に水に触れる体験もさせたいので取り入れています。こどもの安全確保の為、職員の監視人数が十分にとれない時は中止もありますことをご了承下さい。4・5歳児のみ、金子スイミングにて3回、レッスンを受講します。



生まれたばかりの赤ちゃんは、脳が未発達なため、尿意を感じず、ぼうこうに尿がたまると、延髄の反射で尿が出ます。その後、一人歩きができ、ことばを話すといった成長にしたがい、脳の働きが活発になることで、尿意を感じられるようになります。つまり、神経回路が発達すると、「ぼうこうがいっぱいになるまで尿をためておく」→「尿意を感じて、大人に知らせるか、自分からトイレに行く」→「トイレに行ってから排尿する」というように自立していくのです。



おねがい

お子様の安全を確保する為に、保護者の方が交通ルールを守っていただきたいと思います。横断歩道を渡るなど、保育中は職員が交通ルールを子ども達に教え対応しますが、登降園時は保護者の責任になりますので、子ども達の見本となりますようお願い致します。地域の方より、危険だと声もあがっていますので、よろしくようお願い致します。