



わかば通信

令和6年 7月

主任保育士 實藤 早苗

暑い時期、子どもたちにとって水分補給は大切です。でも水分の取り過ぎは、食欲を低下させます。冷蔵庫を開けると、ジュース等の甘い飲み物が入っていませんか？ 冷たく甘い味は、気持ちよく体に受け入れる味ですが、これらには糖質が含まれ、簡単に血糖値をあげる為、満腹中枢が刺激され食欲がなくなります。暑い時期を乗り切るには体力が必要です。食事を取る為にも、水分補給は水やお茶でほどほどの量にしましょう。

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていない時に起こりやすいです。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下や足の付け根など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。

<行事予定>

2日(火)、プール開始

5日(金)、七夕会・誕生会

★ 今年も、年中児の祖父母の方に参加して頂き、交流を深めたいと考えています。

★4日(木)の朝までに、親子で土間にある笹に飾りつけをして下さい。

9日(火)、食育(3歳以上児のみ)

★ 「食中毒に気をつける(防ぐポイント・手洗い確認)」について伝えます。

9日(火)、防災訓練

20日(土)、布団乾燥

27日(土)、夏まつり

★ 9:30 集合 (年長児)

★ 10:00 集合・開始 (0~4歳児)

※0~4歳児は、親子で自由参加です。みなさんの参加をお待ちしています!!

★ 11:30 終了

※7月2日~5日の午前中に集めます。8時半まではこあら組

8時半からは事務所に回収ボックスを置いておくので、夏まつりのチケット代を入れてください。



☆以上児クラス⇒園庭出入口の土間に設置した笹

☆未満児クラス⇒園庭出入口の土間に設置した笹

に親子で飾り付けをお願いします。

7月の体育教室は、1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)
7月の音楽教室は、4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)

8月の行事

2日(金)、誕生会

3日(土)、美化ワーク(パパさん会)

★会員の方は別プリントを配布します。

9日(金)、プール終了

わかば こども食堂 (小学生限定) を
7月30日・8月6日・20日に開催します。

時間 11:45~12:20

場所 わかばホール 食事代 100円

送迎のお願い

お子様を送り迎えの時は、目を離さないようにお願い致します。

職員との連絡等は子どもを先に保育士に預けてからお願いします。帰りはお子様が先に階段下や玄関に行かないよう、保育園も注意していきますので、保護者の方もお子様から目を離さないようお願い致します。

