



わかば通信

令和2年 1月

主任保育士 實藤 早苗



明けましておめでとうございます。

年末年始は家族でゆっくりと、過ごすことが出来ましたか？子どもたちのはしゃぐ姿が、目に浮かぶようです。子どもたちの笑顔が輝くような保育を目指して、今年も頑張っていきたいと思っておりますので、本年も宜しくお願いいたします。

お正月は家に「歳神様（としがみさま）」をお迎えし、祝う行事です。歳神様とは1年の初めにやってきて、その年の作物が豊かに実るように、また、家族みんなが元気で暮らせる約束をしてくれる神様です。1年の始めである正月は春の始まり、すなわち「立春」とも考えられており、人々は春の訪れがもたらす生命の誕生を心から喜びました。「めでたい（芽出度い）」という言葉は「新しい春を迎え芽が出る」という意味があります。また新年に言う「明けましておめでとうございます」という言葉は、実は年が明け歳神様を迎える際の祝福の言葉でした。つまり、神様への感謝の言葉を人々の間で交わすことにより、心から歳神様を迎えたことを喜びあったということです。

子どもたちには、まだ難しい内容かも知れませんが、その年の豊作と子孫繁栄、幸せを約束してくれる神様として、大人である私たちが日本の伝統を伝えていましょう。

<行事予定>

- 7日(火), 防災訓練
- 11日(土), 布団乾燥
- 18日(土), 0・1・2才児保育参観(午前中で終了)
★9:20 までに親子で登園を。
- 21日(火), 観劇会(全園児)
- 22日(水), 交通安全教室(3才以上児)
- 24日(金), 卒園記念写真撮影
★ 年長児は、スモック・体操服の半ズボン・白の靴下で登園して下さい。
- 25日(土), 3・4才児保育参観
★9:00 までに親子で登園を。
育児講座(全園児の保護者対象)牛島先生による講演会
★10:00からありますので、ご都合のつかれる方はご参加ください。
- 31日(金), 節分・誕生会

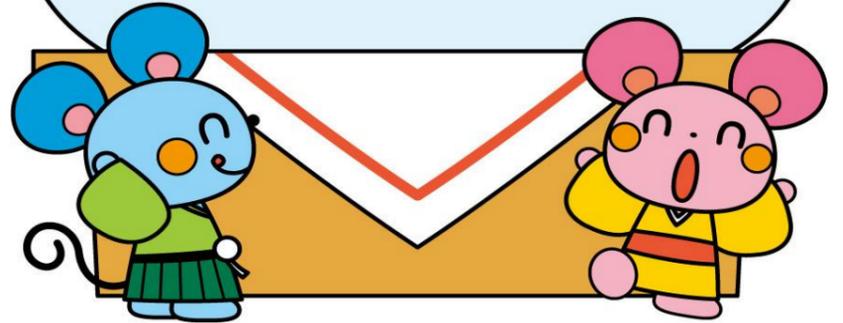
- 1月の体育教室は、6日(月)・20日(月)・27日(月)
- 1月の音楽教室は、9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)

2・3月の行事予定

- 2月 1日(土), 美化ワーク(パパさん会)
- 22日(土), 年長親子お別れ会(午前中で終了予定)
★後日プリントを配布します。
- 29日(土), 令和2年度の入園説明会
★必ず参加をお願いします。都合のつかない方は担任までお知らせ下さい。
★新規の方は9:30分からあります。
★継続の方は13:30分からあります。
- 3月14日(土), 卒園式(年長の親子で参加してください。)
★ 4才児は在園児代表で式に出席します。お迎え時間は後日お知らせします。
★ 職員全体で式に参加します。0才~3才児は出来るだけ、家庭保育にご協力よろしくお願い致します。
- 31日(火), 新年度準備
★ 新年度準備の為、保育室の様態替えを行いますので、出来るだけ家庭保育にご協力よろしくお願い致します。

おしらせ

わかば保育園の職員とわかるように、
ネーム入りのエプロンを全職員
つけるようにしました。
明るい雰囲気保育ができるように、
職員でとりくみます。



背すじぴん! で 元気!

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん! は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。

