



わかば通信

令和5年 7月

主任保育士 實藤 早苗



先月は0歳児～2歳児の保育参観に参加頂き、ありがとうございました。4月のころを思い出せば、子どもたちの成長ぶりが感じられたことと思います。「あいさつが元気よく言えるようになった」「登園を嫌がらなくなった」「友だちができた」「一人で保育室まで行けるようになった」など、その成長の喜びを、保護者の方から我が子に伝えることが自信につながり、これからの成長へとつながっていくことでしょう。

これから、ますます暑くなる時期、子どもたちにとっては水分の補給はとても大切なことです。体重あたりにすると、子どもは大人より水分要求量はずっと多いからです。でも水分の取りすぎは食欲を低下させます。冷蔵庫を開けると、ジュースなどの甘い飲み物が入っていませんか？ 冷たく甘い味はのど越しもよく、ついつい気持ちよく体に受け入れる味ですが、これらには糖質が含まれ、簡単に血糖値をあげてしまうので、満腹中枢が刺激されて食欲がなくなります。暑い時期を乗り切るには体力が大切です。そのためにも食事は欠かすことができません。水分補給は、やはりお茶や麦茶でほどほどの量にしましょう。

7月は久しぶりに3・4・5歳以上児揃って、夏まつりを開催します。楽しみにされて下さい。

<行事予定>

3日(月), 食育(3歳以上児のみ)

★ 「お茶」について伝えます。

4日(火), 防災訓練

7日(金), 七夕会・誕生会

★ 年中児の祖父母の方と交流を深めたいと考えています。

★ 詳しくはプリントを配布します。

14日(金), 夏まつり

★ 3・4・5歳以上児対象で、0・1・2歳児は通常保育です。

★ 3・4・5歳の保護者の方は見学可能ですが、雨天時はホールで実施しますので年長の保護者の方のみとなります。

★ 詳しくはプリントを配布します。

15日(土), 布団乾燥

おたのしみ発表会日程の決定について

12月15日(金)博多市民センター

今年は年間予定通りに、ホールが確保できました。忙しい時期とは思いますが、保護者参加の行事ですので、3歳以上児の保護者の方は午前中から予定を空けておいてください。申し訳ありませんが、御協力お願い致します。

7月の体育教室は、5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

7月の音楽教室は、6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

8月の行事予定

1日(火), 防災訓練

7日(月), 誕生会

22日(火), 食育

25日(金), ぶどう狩り(年長児のみ)

★ うきは市の中島農園まで、地域の祖父母と年長児の祖父母で行きます。

研修について

※職員がいろいろな研修に行き、学んで保育に活かしています。

4月…食品衛生研修会(栄養士・魚川)

5月…乳幼児食研修(調理員・満吉)

5月…福岡市さぼーと保育オリエンテーション(主任保育士・實藤)

5月…新規採用職員人権研修会(保育士・松田)

6月…福岡市特別支援保育研修会(保育士・鈴木)



お知らせ

- 同じ法人のみなど保育園より、保育士1名がわかば保育園に転勤となりました。名前は本部 マキ子(ほんぶ まきこ)先生です。2歳児クラスうさぎ組に入ります。よろしくお願いいたします。

- 「こども食堂」を実施します。小学生のみ対象で1食100円です。7/25・8/1/・8/8・8/22
受付 11:45～12:45
場所 わかばホール

