



わかば通信

令和6年 6月

主任保育士 實藤 早苗

6月4日は、む(6)し(4)と読むことから「虫歯予防デー」とされています。1928年に日本歯科医師会が制定し、1948年に当時の厚生省によって、6月4日から10日までの1週間が「虫歯予防週間」と定められました。この時代からお菓子の種類が増え、虫歯に泣く子どもも増えてきました。虫歯になってから治療するのではなく、虫歯にならないよう予防するという考えが広まったからです。これを機会に、歯の大切さをご家庭でも話し合ってみましょう。

口の中には、虫歯を予防する機能が備わっています。それが「唾液(だえき)」です。モグモグ固いものを何回もかむと唾液が出ますが、現代の子どもたちの食事の内容がやわらかいものに偏りがちなので、唾液が出にくくなっています。虫歯予防のためには、よくかんでおいしく食事をすることが大切です。また、食事のあとに番茶を飲む習慣をつけてみてはいかがでしょうか? 保育園では、3歳以上児クラスになりましたら、食後に希望された方はフッ素洗口を行っています。

<行事予定>

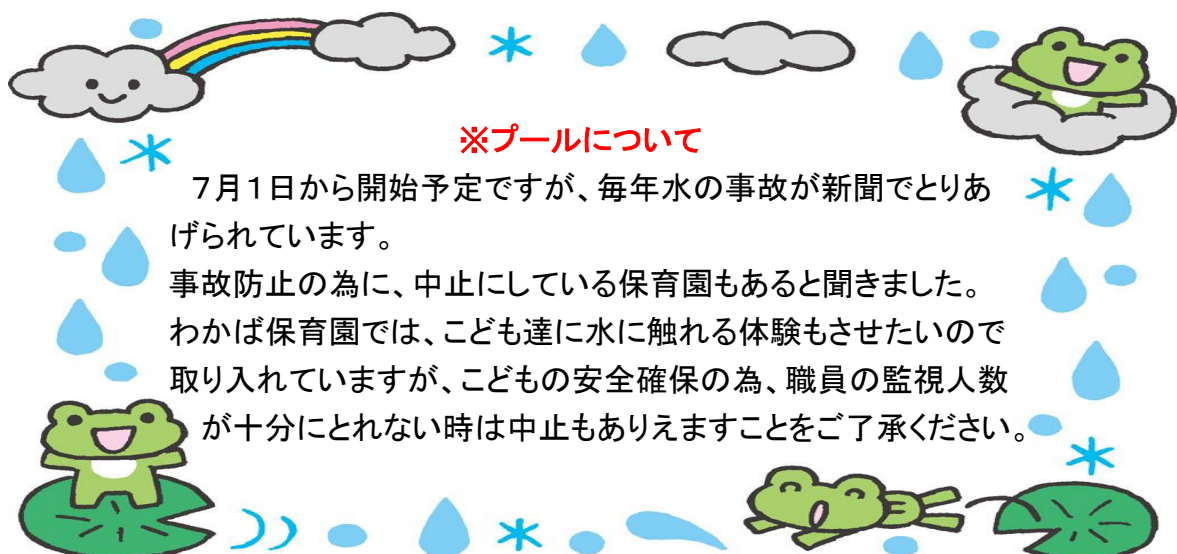
- 6日(木), 尿検査(4.5歳児のみ)
 - ★ 6日の朝の尿を提出して下さい。
- 7日(金), 防火訓練・水害訓練
- 8日(土), 3・4・5歳児親子遠足
 - ★ 動植物園へ現地集合です。
- 11日(火), 歯科健診(全園児)
 - ★ ひろまつ歯科医院の先生が来られるので、なるべくお休みされないようにして下さい。
- 15日(土), 0・1・2歳児参観
 - ★ 別紙参照。親子で参加してください。
- 18日(火), 誕生会
- 22日(土), 布団乾燥
- 24日(月)~27日(木)まで、以上児のみ参観ウイークデイ

6月の体育教室は、3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

6月の音楽教室は、6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)


★7月行事予定★

- 7月1日(月), プール開始
- 5日(金), 七夕会・誕生会
 - ★ 年中児の祖父母の方に参加して頂きたいと計画しています。
 - ★ 年中児のみ、後日プリントを配布します。
- 9日(火), 食育
- 13日(土), 布団乾燥
- 27日(土), 夏まつり(午前中)
 - ★ 親子での参加をお待ちしています。
- 30日(火), こども食堂①(小学生対象)




※プールについて

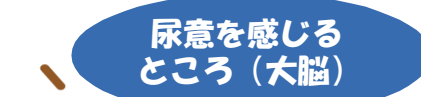
7月1日から開始予定ですが、毎年水の事故が新聞でとりあげられています。事故防止の為に、中止にしている保育園もあると聞きました。わかば保育園では、こども達に水に触れる体験もさせたいので取り入れています。こどもの安全確保の為、職員の監視人数が十分にとれない時は中止もありえますことをご了承ください。



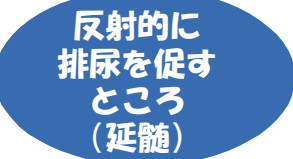
排尿の メカニズム



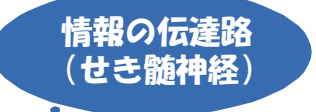
生まれたばかりの赤ちゃんは、大脳が未発達なため、尿意を感じず、ぼうこうに尿がたまると、延髄の反射で尿が出ます。その後、一人歩きができ、ことばを話すといった成長にしたがい、大脳の働きが活発になることで、尿意を感じられるようになります。つまり、神経回路が発達すると、「ぼうこうがいっぱいになるまで尿をためておく」→「尿意を感じて、大人に知らせるか、自分からトイレに行く」→「トイレに行ってから排尿する」というように自立していくのです。



尿意を感じる
ところ (大脳)



反射的に
排尿を促す
ところ (延髄)



情報の伝達路
(せき髄神経)



尿がたまる
ところ
(ぼうこう)

おねがい

わかば保育園のしおりにも記載しておりますが、駐車場利用は、ルールを守って使用をお願い致します。朝のみ一方通行で通るようにご協力ください。団地前は 12:00~18:00 は進入禁止 となっています。マルキョウ側は混雑するので、できるだけ、古川小児科側の駐車場の方を使用していただけると助かります。保育園の周辺は車が多く大変です。必ず、お子さんと手をつないで送迎してください。