



わかば通信

令和4年 12月

主任保育士 實藤 早苗



乳幼児期に身につけたい“自己肯定感”

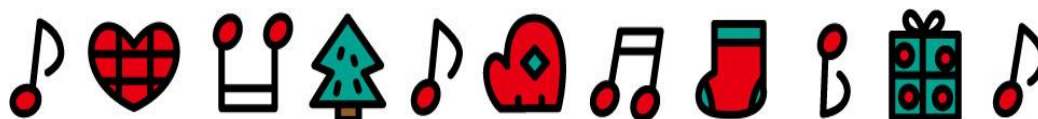
「自己肯定感」という言葉を知っていますか？ “自己肯定感”とは、『自分が好き』という感覚です。『自分はやればできるんだ』『欠点・短所もあるけれど、私は私でいいんだ』と自分を信じる力、を含みます。自分が好きであれば、前向きに生きようとし、人の言ったことを『へー、そうなんだ』と受けとめられる素直さも持てます。それらが、何かを学ぼうとする姿勢を育みます。

「自己肯定感」は、樹木でいうと根っここの部分にあたります。根っこがしっかりと大地にはってあれば、自然と幹も枝も太く折れにくくなり、やがて実も花もつけていきます。立派な実や花にしたい時に、直接、実や花に栄養をあげる人はいません。かえってうまく育たなくなります。まず根っこに肥料や水をやることでしょう。子育ても同じだと思えます。家庭と園とで、安心して過ごせる場を作っていきます。

その自己肯定感を育む具体的なかわり方は・・・

- 抱っこしたり、子どもが指さしたものを一緒に見て心を通い合わせたりすることで、自分は大切な人間であるという気持ちが育まれます。
- 子どもの話をしっかり聞き、「〇〇で悔しかったんだ」と相手の言葉を繰り返すことで、あなたは大切な存在だという事が伝わります。
- 子どもと同じ目線で、一緒に遊みましょう。「できないから、教えてあげる」ではなく、「小さいころ得意だったんだよ」と見本になるように。
- 「ありがとう」は、お礼と同時に相手の存在価値を高めます。自分でも人の役に立つんだ、必要とされているんだという気持ちになります。子どもだけでなく、大人も『自分はやればできるんだ』と自分を信じる力を持つことで、精神的に強くなれるのだと思います。

<行事予定>



- 1日(木), 防災訓練
- 2日(金), 発表会総合練習(ぱんだ・きりん)
- 5日(月), 発表会総合練習(らいおん・ぞう)
- 6日(水), 発表会総合練習
- 10日(土), 布団乾燥
- 15日(木), お楽しみ発表会リハーサル (博多市民センター)
 - ★3歳以上児のみ行きます。
 - ★弁当・水筒持参です。
- 16日(金), お楽しみ発表会(博多市民センター)
 - ★保護者同伴の行事です。(3歳以上児対象)
 - ★金曜日開催なので、お間違えないように。
 - ★プログラムは後日配布予定。詳しくは、右記をご覧ください。

20日(水), クリスマス・誕生会
12月29日～1月3日, 年末年始休園日

- 12月の体育教室は、7日(水)・21日(水)
- 12月の音楽教室は、1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)

1・2月の行事予定

- 1月13日(金), 防災社会見学(年長児対象)
 - ★貸切バスで防災センターに行きます。
- 1月14日(土), 0・1・2歳児参観日
 - ★保護者の参加をお願い致します。
- 1月17日(火), 誕生会
- 1月21日(土), 3・4歳児参観日
 - ★保護者の参加をお願い致します。
- 2月3日(金), 節分・誕生会
- 2月18日(金), 年長親子お別れ会
 - ★保護者の参加をお願い致します。

<お楽しみ発表会についてのお願い>

- ★ 12月16日(金)は「お楽しみ発表会」です。
- ★博多市民センターに現地集合・現地解散となります。
(3歳以上児の発表会です。0・1・2歳児は通常保育です。)
 - ・9:05→開場
 - ・9:30→開始
 - ・12:00頃 終了予定。
- ★ 服装について
 - ・スモック・体操服の半ズボン・白の靴下を着用。
- ★ 登園について(博多市民センターに着いたら・・・)
 - 3歳以上児は、9:05から担当職員が預かります。来られた方から階段下にお並び下さい。
- ★ 座席について
 - 博多市民センター全体の開場は、9:00です。その為、職員も9:00にならないと入る事が出来ません。
 - 1家庭につき保護者2名座席指定となっています。詳しくは、後日配布するプログラムに記載しています。
 - ※今年はお土産を座席に置いています。センター内ではあけないで下さい。
- ★ 駐車場について
 - 博多市民センターの駐車場は関係者専用です。保護者の方で、車での来場予定の方はセンター周辺のコインパーキングをご利用下さい。
- ★ 禁煙について
 - 禁煙にご協力をお願い致します。

研修報告



- ★サポート保育研修・・・松永先生
- ★人権保育研修・・・嘉村先生
- ★事業団研修・・・園長・江本・山内・平田・譽田・魚川先生が参加しました。
(これからの子育てを考える現役の小学校校長先生の話)