



わかば通信

令和7年 12月

主任保育士 實藤早苗

乳幼児期に身につけたい“自己肯定感”

「自己肯定感」という言葉を知っていますか？ “自己肯定感”とは、『自分が好き』という感覚です。『自分はやればできるんだ』『欠点・短所もあるけれど、私は私でいいんだ』と自分を信じる力、を含みます。自分が好きであれば、前向きに生きようとします。人の言ったことを『へー、そんなんだ』と受けとめられる素直さも持てます。それらが、何かを学ぼうとする姿勢を育みます。

「自己肯定感」は、樹木でいうと根っここの部分にあたります。根っこがしっかりと大地にはっていれば、自然と幹も枝も太く折れにくくなり、やがて実も花もつけていきます。立派な実や花にしたい時に、直接、実や花に栄養をあげる人はいません。かえってうまく育たなくなります。まず根っこに肥料や水をやることでしょう。子育ても同じだと思うのです。家庭と園とで、安心して過ごせる場を作りましょう。

その自己肯定感を育む具体的なつかわり方は…

- 抱っこしたり、子どもが指さしたものと一緒に見て心を通い合わせたりすることで、自分は大切な人間であるという気持ちが育まれます。
- 子どもの話をしっかり聞き、「〇〇で悔しかったんだ」と相手の言葉を繰り返すことで、あなたは大切な存在だという事が伝わります。
- 子どもと同じ目線で、一緒に遊びましょう。「できないから、教えてあげる」ではなく、「小さいころ得意だったんだよ」と見本になるように。
- 「ありがとう」は、お礼と同時に相手の存在価値を高めます。自分でも人の役に立つんだ、必要とされているんだという気持ちになります。

子どもだけでなく、大人も『自分はやればできるんだ』と自分を信じる力を持つことで、精神的に強くなれるのだと思います。

<行事予定>



- 3日(水), 防災訓練
5日(金), お店屋さんごっこ
13日(土), 布団乾燥
19日(金), 発表会総合練習①
20日(土), 3・4・5歳児懇談会
24日(水), クリスマス・誕生会

※和気あいあい会よりクリスマスプレゼントがあります。

12月29日～1月3日, 年末・年始の休園日

保育園は年末年始は休園です。

12月の体育教室は、2日(火)・9日(火)・16日(火)

12月の音楽教室は、4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)

1月・2月・3月の行事予定

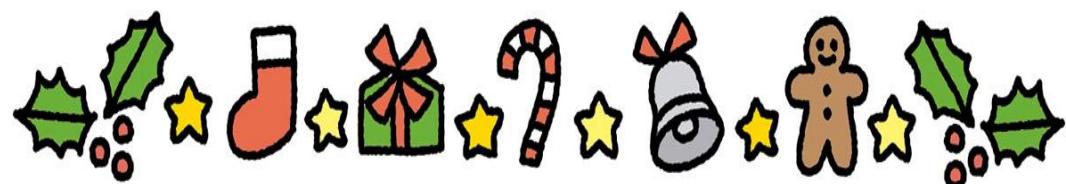
- 1月17日(土), 0・1・2歳児参観日
1月30日(金), 節分・誕生会
2月5日(木), お楽しみ発表会リハーサル(3・4・5歳児)博多市民センター
※弁当持参
2月6日(金), お楽しみ発表会本番(3・4・5歳児)
※右記を確認して下さい。
3月2日(月), ひな祭り・誕生会
3月14日(土), AM 卒園式・PM 入園式
3月31日(火), 新年度準備
※令和8年度の新年度準備の為、保育室の模様替えを行います。できるだけ、家庭保育にご協力をよろしくお願ひ致します。



「パピーナアプリ」について

- 現在、欠席や遅刻の連絡をパピーナアプリでしていただいております。10時までは、担任や事務所で確認をしていますが、10:00～以降はタブレットを開かないで、保育に集中している為、お迎え等の連絡は朝までに発信していただけると助かります。

10:00～以降の急な連絡は電話連絡で、お願い致します。



★おたのしみ発表会★

★ 日時: 令和8年2月6日(金)

★ 場所: 博多市民センター

(現地集合・現地解散)

★ 時間: 9時半～12時予定

★ ※3・4・5歳児の保護者の方も参加の行事ですので、ご都合をつけてご参加ください。

★ ※0・1・2歳児は通常保育です。

