



わかば通信

令和6年 9月

主任保育士 實藤 早苗

今年は異常と思える、厳しい残暑が続いています。晴天の中、運動会の練習は3階ホールやテントを利用したり、練習の前にポカリスエットを飲むなどをして、熱中症にならないよう十分に配慮して行なっています。時々、寝坊して朝食を食べる時間がなく登園している園児もいるようです。もし、そのような場合は、運動会の練習にて体調を崩す場合もありますので、職員にお知らせ下さい。園児の様子を見ながら練習に参加させていきたいと考えています。

練習の疲れだけでなく、夏の疲れも出やすい時期になりますので、出来るだけ早めに就寝するように心掛けて下さい。

今年の大運動会のテーマは「チャレンジ」です。みんなでテーマに向かって練習を重ねていき、お友だちとの仲間意識を高め、運動会を通して充実感や達成感を味わえるようにしたいと思います。

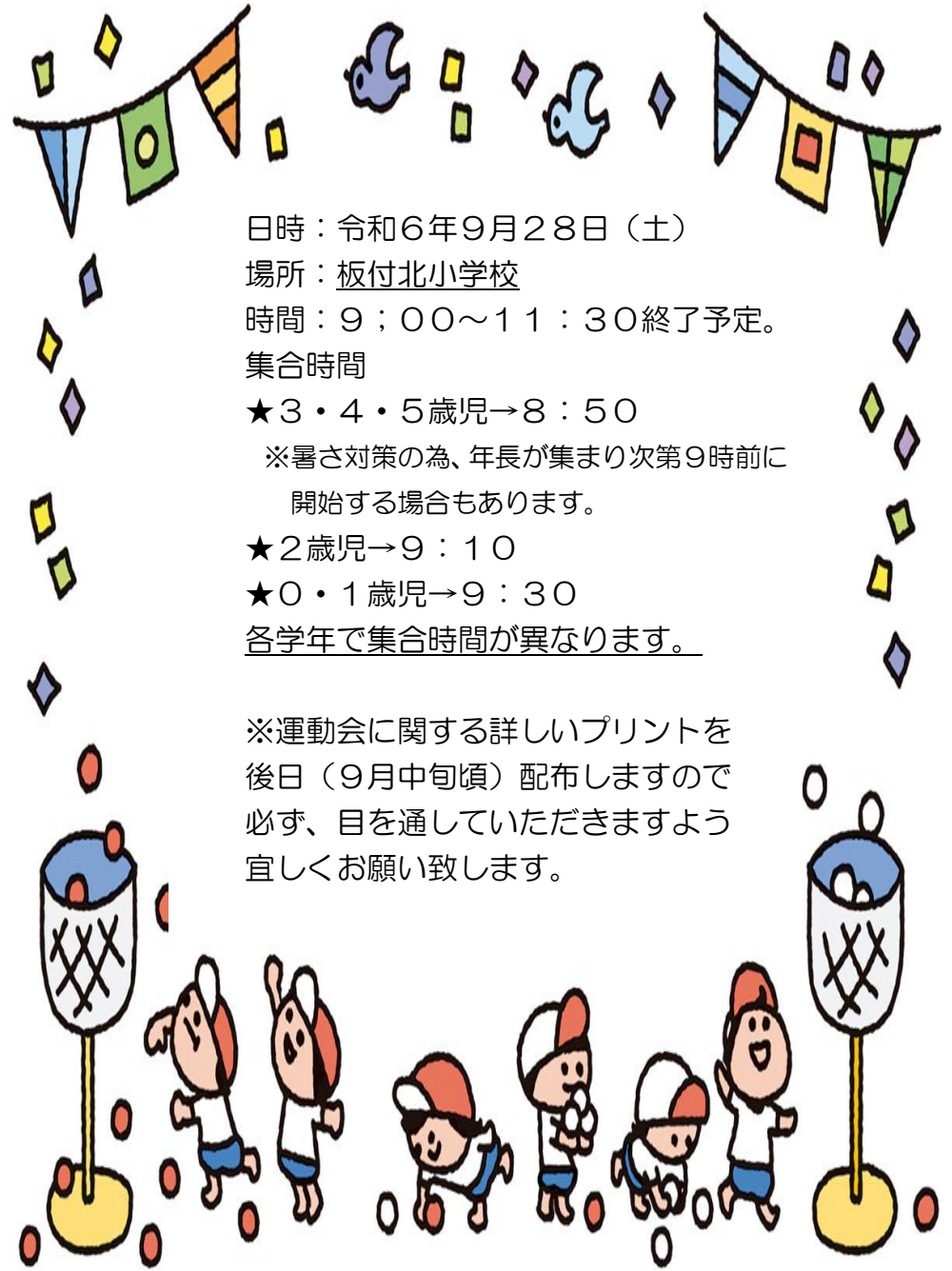
<行事予定>

- 3日(火), 運動会総合練習①
- 4日(水), 防災訓練
- 6日(金), 誕生会
- 10日(火), 運動会総合練習②
- 21日(土), 布団乾燥
- 24日(火), 運動会総合練習③
- 28日(土), 運動会 (0歳児より保護者参加の行事です!!)

- ★ 雨天時は中止となります。前日の15時までに判断します。
- ★ 雨天中止の場合は、通常保育を行います。
- ★ 運動会に関する詳しいプリントは、後日配布予定です。

9月の体育教室は、2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)
※24日(火)は総合練習の中で行います。

9月の音楽教室は、5日(木)・12日(木)・19日(木)



日時：令和6年9月28日(土)

場所：板付北小学校

時間：9:00~11:30終了予定。

集合時間

★3・4・5歳児→8:50

※暑さ対策の為、年長が集まり次第9時前に開始する場合があります。

★2歳児→9:10

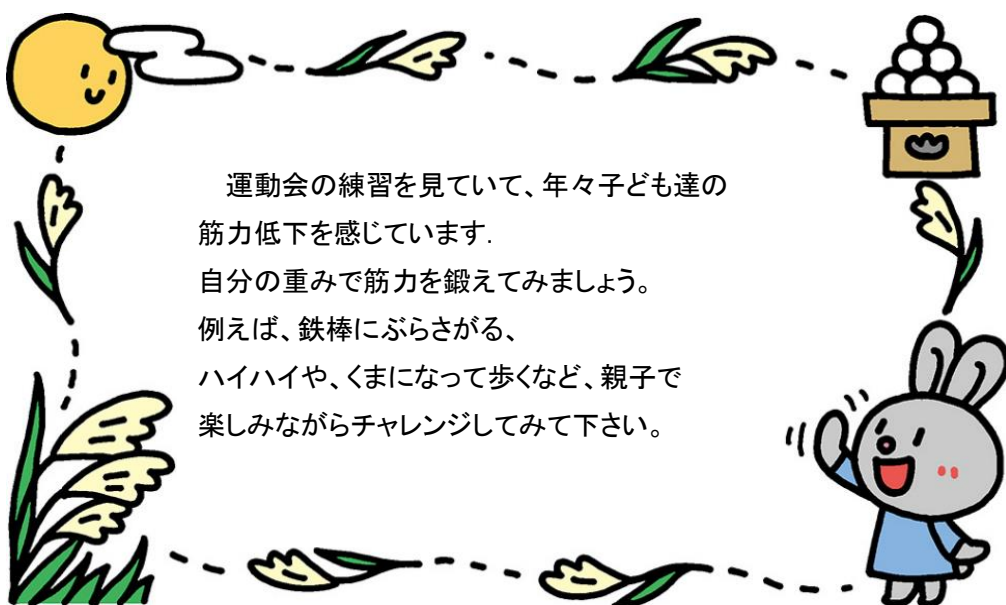
★0・1歳児→9:30

各学年で集合時間が異なります。

※運動会に関する詳しいプリントを後日(9月中旬頃)配布しますので必ず、目を通していただきますようお願い致します。

10月の行事予定

- 2日(水), 防災訓練
- 8日(火), 園児健康診断 9:00~今回は午前中の実施です。
※高岸小児科の先生が来園されます。
お休みされた方は各自で小児科まで行ってもらうことになりますので、お休みのないよう
お願い致します。
- 9日(水), 誕生会
- 15日(火), 芋掘り(年長児対象)
- 25日(金), 5歳児クッキング



運動会の練習を見ていて、年々子ども達の筋力低下を感じています。自分の重みで筋力を鍛えてみましょう。例えば、鉄棒にぶらさがる、ハイハイや、くまになって歩くなど、親子で楽しみながらチャレンジしてみてください。

とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。

家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る

主な症状

- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう

