



わかば通信

令和8年 2月

主任保育士 實藤 早苗

先月の未満児参観ありがとうございました。4月のころを思い出せば、子どもたちの成長ぶりが感じられたことと思います。その成長の喜びを、保護者の方から子どもたちに伝えることが自信へとつながっていくことでしょう。

今月は3・4・5歳児はお楽しみ発表会があります。ステージの上で演奏やお遊戯を披露しますので、ぜひ楽しみにしてください。

数年前に牛島達郎先生による「子どもの健やかな成長を願って」の講演がありました。テレビやスマホなどメディアからでる電磁波は体や心や社会性の発達に影響を及ぼします。遅く寝ると早起きができず朝ごはんの欠食になり、脳の栄養失調から体調不良になります。糖分のとりすぎは、カルシウム不足になりイライラの原因になります。食品添加物が増大している今、体によい調味料にかえて食を変えていくとよいでしょう。「食が変われば→あなたが変わる→あなたが変われば家庭が変わる→家庭が変われば子どもは必ず変わる→食のありようが人間をつくる」と話しがありました。三度の食事を必ず食べるなどご家庭でできることから、取り入れてみられてください。

<行事予定>

5日(木), お楽しみ発表会リハーサル

※3・4・5歳児は弁当・水筒持参

6日(金), お楽しみ発表会

※博多市民センターへ現地集合

9:10分集合 (3・4・5歳以上児のみ)

9日(水), 防災訓練

13(金), 4歳児クッキング

エプロン・三角巾・マスクを忘れずに!

18(水), 卒園記念撮影(年長児) 10:00~

20(金), 3歳児クッキング

エプロン・三角巾・マスクを忘れずに!

21(土), 布団乾燥

27(金), 卒園式総合練習(年長児)

28(土), 令和8年度 入園説明会(新規入園者)

1月9日にパピーナアプリで配信しましたが、IC カードでタッチした時間が18:01を過ぎると延長保育になります。

様々な理由があると思いますが、30分500円の延長料金は発生します。ご了承ください。

時間にゆとりをもたれて、お迎えをよろしくお願い致します。



排せつの自立 Q & A

トイレトレーニングは夏でないダメ?

A 冬でもだいじょうぶ。

時期が来たらいつでも、冬から始めてもOKです。ただ、夏と比べて、次のようなやりにくい点があります。

- 寒いと、おしっこの間隔が短く、回数も多くなるので、リズムがつかみにくい。
- 厚着になるので、着脱に時間がかかる。
- 厚着になるので、失敗したときの洗濯物の量が増える。これらのことを理解したうえで、取り組みましょう。



毎晩おねしょをします。夜、起こしてトイレに行かせたほうがいいですか?

A 夜中には起こさないほうがよいでしょう。



尿の量を少なめにして、濃い尿を作るホルモン(抗利尿ホルモン)は夜寝ている間に多く分泌されます。睡眠を妨げると、ホルモンの分泌が少なくなり、おねしょが治りにくくなります。

2月の体育教室は、3日(火)・10日(火)・17日(火)

2月の音楽教室は、5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)

(下記は年長児のみ書き方教室)

2日(月)・4日(水)・9日(月)・13日(金)

16日(月)・18日(水)・20日(金)25日(水)

3月の行事予定

3月 2日(月), ひな祭り・誕生会

3月14日(土), 卒園式 (年長の親子で参加してください。)

★ 0~4歳児は家庭保育に御協力ください。

卒園式は年長児の成長を祝い、小学校へと送り出す行事です。小さい頃より関わってきた職員全員で式に参加したいと考えていますのでご協力をお願い致します。どうしても、家庭保育が出来そうにない方は担任へご相談下さい。

3月31日(火), 新年度準備

★ 新年度準備のため、保育室の様様替えを行います。

★ 出来るだけ家庭保育に御協力をお願い致します。