



わかば通信

令和6年 1月

主任保育士 實藤 早苗



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。

新しい年がスタートしました。子どもたちは楽しい充実した休みを過ごしたようで、年末年始ならではの体験を話す、いきいきした姿が見られ、うれしく思います。年が明けると年度末までは、とても短く感じられる時期ですが、お友だちとのきずなを深めたり、刺激し合いながら、自分の目標に向かって取り組む姿を応援していきたいと思ひます。

<行事予定>

- 9日(火), 防災訓練
- 12日(金), 誕生会
- 13日(土), 布団乾燥
- 13日(土), 0・1・2歳児保育参観
- 16日(火), 観劇会(全園児)
- 19日(金), 交通安全教室(3歳以上児)
- 23日(火), 卒園記念写真撮影(年長児のみ)
★ スモック・体操服の半ズボン・白の靴下で登園して下さい。
- 26日(金), 防災社会見学(年長児のみ)
- 27日(土), 3・4歳児保育参観 ※事前に配布したプリントの日付が間違っていました。申し訳ございません。



1月の体育教室は、10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)

1月の音楽教室は、11日(木)・18日(木)・25日(木)

(下記は年長児のみ)

1月の書き方教室は、10日(水)・12日(金)・15日(月)
17日(水)・22日(月)・24日(水)
29日(月)・31日(水)

2月 2日(金), 節分・誕生会

2月16日(金), 年長親子お別れ会(キッズニア)

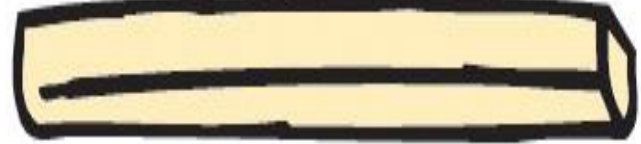
★年長児は、親子で参加して下さい。

★後日、詳しいプリントを配布します。



3月 16日(土), 卒園式
※年長児を小学校へ送り出す大切な行事です。
0~4歳児は家庭保育のご協力をさせていただくと助かります。
難しい方は担任へご相談ください。

3月 30日(土), 新年度準備の為、保育室の模様替えを行います。家庭保育にご協力お願い致します。



クリスマスプレゼントやお年玉などで、ゲームを貰ったと、嬉しそうに話してくれる子どもたち。ゲーム機は最近、大人にもなくてはならないものになっていると思われます。しかし、ゲームには以下にあげるような弊害があげられています。

1、寝不足になる。

ゲームの場合は脳が非常に興奮状態になるために、実際の睡眠時間は十分にとっているつもりでも熟睡ができず、ちゃんと眠れていない事が多いのです。寝不足が子どもの身体や脳の発達に悪いことは言うまでもありません。

2、頭痛・嘔気・食欲不振など体調不良を訴えることが多くなる

3、イライラする頻度が増える(キレやすくなる)。

2、3、のうちの1つか2つでも思い当たることはありませんか? 身体の病気の心配はもちろんですが、ゲームを毎日(30分以上)やっていないかどうか見直してください。1週間ゲームを止めただけですっかり良くなる場合があります。

ゲームを長時間(毎日1-2時間)続けると、脳の前頭前野の働きが悪くなるという研究があります。ゲームのやりすぎでこの働きが鈍ると、創造力や記憶力が悪くなる・感情が制御できなくなる・キレやすくなる・人との会話ができなくなる、などというものです。

以上の理由から、できるだけ与える時期を遅くする・与える時には時間を決めて必ず守らせる(1日30分まで)ように心がけた方が良いと思ひます。子どもとしっかり約束をして、毅然とした態度で約束を守らせる姿勢が大切です。ゲーム機とうまく付き合ってもらいたいと思ひます。

