



# わかば通信

令和6年 5月

主任保育士 實藤早苗

4月は初めての保育園生活で、緊張や不安な表情もみられました。しかし、園庭で戸外遊びをしたり散歩へ出かけることで、少しずつ笑顔も見られるようになりました。散歩では地域の方に挨拶したり、草花や虫に触れたり…と新しい発見がたくさんあるようです。歩くことは、とても大切です。この過ごしやすい季節に親子でも歩いてみませんか？ 子どもたちは、目をキラキラと輝かせて、きっと色々な話しをしてくれる事と思います。

また、ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあとは、心身ともに少し不安定になることもあります。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのように気に配っていきたいと思います。気になることがあれば、遠慮なく職員にお伝え下さい。

## <行事予定>

9日(木), アイスの日(アイスクリーム協会より、アイスが届きます。3歳児から保育園で食べます。)

10日(金), 防災訓練

14日(火), 誕生会

18日(土), 布団乾燥

※3日～6日は連休です。

保育園の休園は、基本カレンダー通りの日・祝日です。

5月の体育教室は、13日(月)・20日(月)・27日(月)

※5月から体育教室がはじまります。教室の都合で、5月は水曜日から月曜日に変更していますので、ご了承ください。

5月の音楽教室は、2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)

## 6月の行事予定

6日(木), 尿検査(4・5歳児対象)

8日(土), 3歳以上児親子遠足

※親子での参加をお願い致します。

詳しくはプリントを配布します。

15日(土), 0・1・2歳児保育参観

※保護者の方の参加をお願い致します。

25日(火)～28日(金), 3歳以上児保育参観ウイーク

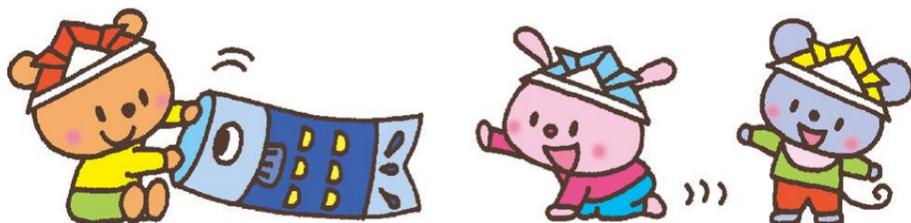
※今年度は参観ウイークを設定しています。

保護者の方はいつれかの日にちの中で、来ていただける日があれば、見学に来られてください。来月に詳しくお知らせします。



### お知らせ

4月21日(日)にみなと保育園とわかば保育園の職員合同で、職員研修会を開催しました。講師は麻生教育サービスの有田麻紀先生です。テーマは「コミュニケーションの極意」でした。年に2回、職員の研修会をして保育の質の向上に努めています。



## 足に合った靴で 元気にあそぼう!

すぐに成長するからと、つい、合わない靴をはかせていませんか？ 靴が足に合っていないと、不自然な足の使いかた、歩きかたのまま足が育つことになります。成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが重要なのです。再度見直してみましょう。

### つま先にゆとりがある

理想は5mm。すぐに成長することを考え、5～9mmのゆとりがあるものを。指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることもだいじ。



### 調整ベルトがついている

足を固定し、足と靴を一体化させる。

### 柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

## ■ 災害時の避難場所について

毎月、防災訓練として火事を設定して避難訓練を行っています。通常、園庭に避難して、人数確認と職員の消火訓練、「火事の恐ろしさ」について、子どもたちに説明しています。年に2回、水害訓練を行い、年に1回地震から火災と津波発生を想定した訓練や、園庭に避難した後、板付遺跡広場、そして板付北小の校舎まで避難練習をしています。

万が一、東北・関東の震災のようなことが、福岡で起こった場合は、福岡市の防災マップに基づいて、板付北小学校へ避難する予定です。